

Teal Scott:

Jak přijmout svou božskou ženskou

podstatu

(přepis)



Ahoj všichni!

Dnešním tématem je božská ženská energie. Chtěla bych začít tím, že všechny bytosti mají svou mužskou a ženskou stránku. Tento díl se ale zaměřuje na ty, kdo se do této reality narodily jako ženy a nejsou s touto skutečností zcela smířeny... Na ty, kdo si přejí být více napojené na svou ženskou podstatu, kterou si v tomto životě vybraly spolu se svou inkarnací do ženského těla.

Součástí životní integrity a toho, že děláme věci od srdce, je soulad se svou pravou podstatou. My jsme však jako ženy (a vůbec jako celá lidská společnost) své ženské esenci příliš dlouho vzdorovaly. Třetí dimenze, v níž žijeme, je založena na principu kontrastu. A kontrast znamená energetickou polaritu; díky tomu, že vím, co nechci, teď vím, co chci. To, co z polarity částečně plyne je dualita původní jednoty. Když se proto podíváte na Vesmír z hlediska jednoty, potom jeho dvěma aspekty budou bůh a bohyně. V překladu pro fyzickou realitu to znamená, muž a žena, jing a jang. Vnitřní ženská energie je bohyní... vnitřní mužská energie je bohem.

Božská ženská energie ve Vesmíru představuje tyto aspekty: uzdravení, život, obnovu, tvorbu, zrození, léčení, vnímavost, otevřenost, péči, lásku, pochopení, soucit, vhléd, intuici, moudrost, odpuštění, Měsíc, propojení, harmonii a smyslnost.

Pro plné projevení ženské podstaty v sobě musíme tyto energie a charakteristiky, které ženskost představují, najít, napojit se na ně a nechat jim volný průchod.

Je pochopitelné, proč to mnoho z nás ještě neudělalo. V dnešní společnosti je totiž velmi těžké pěstovat otevřenost a vnímavost, když jste ženou, která musí např. soutěžit o pracovní postavení. Ale naše zdraví jako žen závisí na tom, že si dovolíme znovu se napojit na všechny tyto bytostně ženské vlastnosti, které v sobě potlačujeme a umožníme si tak projevit své pravé já.

Ženství je jedinečné. To znamená, že každá žena je jedinečným projevem božské ženskosti. Proto se také nebudeme snažit hledat žádnou archetypální představu o tom, co to je a nebo není ženství a ženská energie. Budeme hledat svou vlastní definici toho, co to znamená umožnit božské ženské energii, aby srkze nás proudila a nějak se projevila na fyzické úrovni. Je třeba opustit vše, co brání naší ženské podstatě, aby nás prostoupila a znovu uchopit to, kým opravdu jsme.

Mnoho z nás si totiž vybuodovalo image nebo celý život okolo vzdoru vůči tradiční představě o tom, jaké by ženy měly být a nebo naopak okolo podporování tohoto stereotypního obrázku. A to je problém, protože ani jedno ve skutečnosti neodráží to, kým skutečně jsme. Ani jedno nám neumožňuje být samy sebou. Protože místo toho, abychom k sobě byly upřímné ve svých pocitech ohledně vlastního ženství, tak bojujeme s očekáváním ostatních a nebo je přijímáme za své, i když vlastně nechceme, protože zoufale toužíme po přijetí.

Měly bychom se samy sebe zeptat: je na té tradiční ženské roli vlastně něco, co nás baví?!

Tak např., baví nás nosit podpatky a make-up, protože se nám líbí ta jedinečnost a tvořivost, kterou tím vyjadřujeme světu? Podtrhujeme těmito věcmi svou ženskost a nebo je děláme proto, že si bez nich nepřipadáme dost dobré a prostě je jako ženy dělat musíme? Líbí se nám představa, že nás muž zaopatřuje, protože je to fajn mít někoho, kdo nás miluje natolik, že se stará o naše fyzické potřeby a tužby? A nebo bereme muže jako chleboďárce, protože se samy necítíme dostatečně schopné? Odpověď se bude u každé ženy lišit.

A potom se musíme zeptat: přichází naše odpověď z pozice pozitivní a nebo negativní emoce? Dám vám osobní příklad. Před nějakou dobou jsem se úplně přestala malovat. Důvodem bylo, že mě štvalo, jak se kosmetické firmy snaží prodat myšlenku, že ženy nejsou přirozeně, třeba hned potom co se probudí, dost krásné. Opravdu mi vadilo, že muži se prostě můžou vypoátet z postele, hodit na sebe nějaké oblečení a za 10 minut už jsou v autě, zatímco od nás se čeká, že se předtím, než někam odejdeme, “zdokonalíme”. No a to mě vytočilo dostatečně k tomu, abych se úplně přestala malovat.

A pak jsem si položila otázku: dělám to proto, že se prostě nerada maluji a nebo tady něčemu intenzivně vzdoruji? Teď, když už vím, jak Vesmír funguje, tak taky vím, že vzdor je stav naprostého nepřijetí toho, kým opravdu jsme. A prostě nelze něčemu vzdorovat a zároveň být šťastní.

Takže jsem začala svůj pohled na make-up zkoumat a na co jsem přišla? Že ho vlastně miluju! Jsem totiž umělkyně až do morku kosti. Líbí se mi, že můžu zvýraznit rysy, které chci světu ukázat. Jsem to já, kdo rozhodne, co chci podpořit a co zakrýt. Můžu si vybrat, jaké chci nosit barvy. Můj obličej je jako malířské plátno! A právě z popudu této čisté radosti si teď dělám make-up.

Nikoli proto, že bych si myslela, že bez něj nejsem dost hezká. Malovátka jsou tak pro mě tou správnou volbou, ale všechny ženy to tak mít nemusí. Make-up je pro mě nyní symbolem “umocnění” sebe sama, nikoli bezmoci v myšlence, že bez něj mi “něco chybí”.

Takže mně osobně ten tradiční genderový obrázek ženy, která se maluje, vyhovuje. Někdo jiný si ale možná položí tu samou otázku jako já a zjistí, že jí to nevyhovuje vůbec.

A mám pro vás hned další příběh. Moje máma byla zarytá feministka. Byla takovým vedlejším produktem 60. let. Byla členkou hnutí za ženská práva a svému ženství vzdorovala dlouhá léta. Ironií je, že si myslela, že za něj naopak bojuje. Dlouho také odmítala jakékoli tradiční názory. Oblékala se jako muž, páčila na veřejnosti podprsenky a zkrátka tvrdě rebelovala. No a vzhledem k tomuto svému vzdoru si samozřejmě přitáhla dceru, kterou nezajímalo nic jiného než rtěnky, podpatky a push-upky!

Ale co to všechno znamenalo pro mě jako pro dítě? To, že máma udělala všechno proto, aby růžová kompletně zmizela z mého šatníku i hraček. Naučila jsem se, že růžová je barva jen pro pipinky které jsou slabé, patetické a vlastně tak i zodpovědné za tu neustálou mužskou tyranii. Proto mě taky jako malou růžová úplně odpuzovala. Na ženy, kterým se líbila, jsem koukala jako na méněcenné a s pohrdáním. Když jsem ale byla před léty na terapii, řekli mi, ať si během vizualizace představím barvu, s níž se cítím v bezpečí. No a naběhla mi růžová! Takže jsem se nad tím rozhodla trochu zamyslet a přišla jsem na to, že růžovou ve skutečnosti miluju! Je to vlastně jedna z mých nejoblíbenějších barev! A ano, cítím se s ní v bezpečí.

Takže to, že jsem jí tolik vzdorovala, s růžovou nemělo vlastně vůbec co dělat! Byl to vzdor vůči všemu, co jsem si s ní spojovala. Vůči tomu, co jsem vnímala jako slabost. No a protože jsem tedy měla jistý ideál, zavrhla jsem v sobě ten aspekt ženství, který jsem měla s růžovou spojený a proto pro mě potom smíření se s ženskou energií znamenalo mimo jiné i přijetí růžové.

S životem se to má tak, že pokud ho opravdu chceme prožít šťastně, potom musíme dělat *jen* ty věci, které nám to štěstí vážně přináší. To znamená, že pro někoho bude tento proces přijetí své božské ženské podstaty znamenat potvrzení toho, co je tradičně nahlíženo jako “ženské”, zatímco jiní to naopak opustí. Cílem je zamyslet se jako jednotlivec, nikoli jako všechny ženy obecně, nad tím, co nám vyhovuje a co ne.

Co přispívá k vaší osobní pohodě a co nikoli?

Nemusíme a ani bychom se neměly vzdávat praktik, které nám vyhovují jen proto, že ostatní se rozhodli, že pro ně to nefunguje. Musíme k sobě v této věci prostě být jen opravdu upřímné.

Tady je pár rad ohledně toho, jak se napojit na svou božskou ženskou podstatu.

1) Tvořte!

Ženská podstata a energie je založená na tvořivosti. Proto v sobě také ženy utváří nový život. Chcete-li se tedy napojit na svou vnitřní ženu, dovolte si být kreativní. Jedním z nejlepších způsobů je začít dělat umění.

Žádná forma umění není nadřazená nebo podřízená druhé. Budete zkrátka mít svou vlastní formu, skrze níž nejlépe projevíte sebe sama, ať už to je koláž, malba a nebo tanec. Ve způsobech jak tvořit neexistují žádná omezení. Pro ty z vás, které se ale cítíte opravdu “zablokované” ve vztahu k produkování umění, navrhuji knihu jménem Umělcova cesta.

Autorka Julia Cameronová ji navrhla speciálně tak, aby všem, kdo přirozeně netvoří skrze umění, pomohla napojit se na vnitřní aspekt, který toto dokáže a aby mu tak bylo umožněno odblokovat se a bez omezení proudit do fyzické reality.

2) Spolupracujte! Spojte se jako ženy.

Skupinové spojení žen je totiž jedna z nejmocnějších věcí, která v otázce projevu božské ženské energie existuje. Organizujte a nebo navštěvujte ženské kruhy. Scházejte se pouze za účelem ozdravení a projevení své vlastní ženské podstaty.

Co to znamená být ženou? Sejděte se a povídejte si o tom! Mnoho starých kultur toto znalo a rozumělo tomu. Tento princip sjednocování žen za účelem projevu ženské energie je vlastně hlavní myšlenkou celého Red tent hnutí (pozn. ženské hnutí v USA). Já nejraději dělám ženské kruhy, kdy si pozvu domů řadu žen a meditujeme nad svým lůnem. Poté, co se dostatečně prodýcháme, abychom ukotvily svou mysl, tak si představujeme sebe sama, jak sedíme ve vlastním lůně. Sledujeme ho, pozorujeme, jak se v něm cítíme a pak k němu zaujmeme odstup, jakoby od nás bylo jaksi oddělené a ptáme se ho na cokoli, co chceme. Jak se cítí, co potřebuje a jaké špatné vzpomínky v sobě stále nosí.

I vy můžete organizovat skupiny okolo ženských témat jako je menstruační cyklus nebo mateřství a otevřít tak prostor pro diskusi. Je neuvěřitelné, jakou uzdravující sílu má, když se sobě ženy vzájemně otevrou ohledně vlastního ženství. Nejsou žádná pravidla ohledně toho, co by se mělo a nemělo a můžete si být jisti, že když přivedete do místnosti skupinu žen, energie se vždy začne hýbat směrem k uzdravení.

Tady musím poznamenat důležitou věc. Ve většině ženských kruhů je mužům “vstup zakázán.” Chci vám ale připomenout, že vyloučení je přesným opakem ženské podstaty. Ta se totiž zakládá na přijetí. Rozdělování pohlaví je součástí celého toho napětí a nedorozumění, které mezi námi existuje. Proto nechci, abyste si myslely, že vám říkám, ať pořádáte skupiny *pouze* pro ženy. Naopak, pokud se k vám chtějí přidat nějakí muži, potom budete opravdu ve skvělé společnosti. Znamená to totiž, že tito muži se necítí ženskou energií ohroženi a pro vás tak bude jednodušší se v jejich přítomnosti projevit.

Navrhuji vytvářet ženské kruhy prostě jen proto, že je to skvělá příležitost k uzdravení vaší ženské stránky a protože jiné ženy vám mohou pomoci v opětovném napojení na tuto energii.

Často pro nás bývá těžké plně projevit svou podstatu za přítomnosti muže. To ale není přirozený stav. Je to vedlejší produkt toho, že nás učili svou ženskou stránku potlačovat. Je to vedlejší produkt studu a hanby a proto se nerady otevíráme, pokud kolem sebe máme muže. Být v přítomnosti zvědavého muže nebo mužů, kteří jsou otevření novým věcem, nám ale může jako ženám pomoci naučit se naše ženství projevovat. Berte to trochu jako

terapii. :) Koneckonců pořád si stěžujeme, jak nám muži nerozumí, tak jim pomůžeme a buďme k nim otevřené a oni to možná pak udělají také.

3) **Objevte svou smyslnost**

Božská ženskost je ztělesněním krásy a proto je čas, abyste ji ve svém životě začaly oslavovat. Odráží vaše okolí vaši smyslnost? Je příjemné vašemu oku?

Pokud ne, potom je čas na změnu! Obklopujte se krásnými věcmi, potěšte své smysly ať už skrze horkou vanu a nebo vonné oleje, žijte mezi barvami.

Také je načase, abyste začala prozkoumávat svou sexualitu. Naše tělo by nám nikdy nemělo být v ničem překážkou a je hrozně důležité, abychom své tělo jako ženy poznaly a naučily se ho sexuálně potěšit. Protože pokud to neuděláme, potom nikdy nebudeme moct dojít sexuální rozkoše ani se svým partnerem. Takže všem, kdo mají pocit, že to v téhle oblasti nemají vyřešené, doporučuji knihu od Jamye Waxmanové jménem Getting Off (pozn. český překlad není).

Smyslnost přináší dvojí užitek. Když se totiž sama sebe naučíte sexuálně potěšit, uvolníte tím hromady anti-stresových látek a díky tomu se vyrovnají vaše hormonální hladiny.

4) Zkoumejte, zpochybňujte a ozdravujte své představy, ideály a pocity ohledně mateřství a své vlastní matky.

Je v zásadě jedno, jestli plánujete děti nebo ne. Mnoho z nás má totiž okolo mateřství nezdravé představy a pocity. Buďto mu vzdorujeme a nebo si myslíme, že je to ten jediný opravdový “ženský úkol”. Jako by to byl jediný důvod pro ospravedlnění naší hodnoty a existence. Žádný z těchto postojů není zdravý a není propěšný ani nám samotným jako jedincům nebo matkám s dětmi.

Navíc vašim prvním nahlédnutím do božské ženskosti je právě váš vztah s vaší matkou. Takže pokud máte se svou matkou nějaký problém, pak vzdorujete i své vnitřní ženské podstatě. Součástí procesu osvojení si vlastní ženskosti je zkoumání a uzdravení právě tohoto vztahu, což může být pro některé z nás velký oříšek.

Nebojte, neznamena to, že se svojí matkou musíte znovu navázat fyzický kontakt, že z vás musí být nejlepší kamarádky... Ona už totiž ani nemusí být naživu. Znamená to, že se od ní potřebujete “odloučit”, abyste se mohla zbavit všech těch škodlivých myšlenek, které vám předala. Musíte své matce odpustit a osvobodit se od ní a potom zjistíte, že jakmile se vzdáte jejích představ, můžete konečně být sama sebou. Jen vy si to rozhodnete a teprve tehdy se můžete se svou matkou smířit. Na základě tohoto smíření pak budete teprve moct plně přijmout svou ženskou stránku.

Zamyslete se nad svým současným postojem k ženství. Ptejte se, co to vlastně je, co to znamená ve vaší rodině a ve společnosti jako takové. Je

důležité zamýšlet se na genderovými rolemi společnosti, v níž jsme vyrostly a v níž žijeme, protože to určuje naše přesvědčení ohledně ženství a mnohá z nich jsou spíš na překážku.

Takže co to znamená být ženou? Bude se to lišit v závislosti na tom, kde žijete... a to dokonce i v rámci jedné země. Tak např. tam, kde žiju já, je tradiční obrázek ženy: make-up, podpatky, antikoncepce, řešení menstruace skrze tampóny a vložky, šaty, podprsenky, oholené nohy a podpaží, vdávání se, výchova dětí, vaření, uklízení, vlídnost a péče o druhé, neschopnost nakládat s penězi, žádná kariéra, osobní oběti ve jménu ctnosti, nakupování, vyzdobování domu a nechávání těžké manuální práce na mužích.

Zaměřte se na to, co vám samotné je blízké a co máte ráda, ale i na to, co ne. Co podle vás podporuje vaši ženskou stránku a co ji naopak popírá?

Povím vám takovou historku o své sousedce. V mé ulici žije jedna žena, co má dva syny a je mámou na plný úvazek. A tahle ženská je pro mě prokletím, protože ona to, že je máma, naprosto zbožňuje. Přejde mi, jako kdyby pokaždé, když vykouknu z okna, běhala se svými dětmi po ulici, čekala, až se vrátí ze školy, taky peče sušenky a pak je rozdává sousedům... A pokaždé, když spolu nějak komunikujeme, tak to jen umocní můj vlastní pocit nedostatečnosti jako matky. Přejdu si jako ta nejhorší matka na světě, protože když sedím doma a vychovávám svoje děti, tak prostě stejnou míru radosti nepocítuji.

Strašně dlouhou dobu jsem se proto cítila neschopná. Naprosto neschopná. Pokaždé, když jsem na tuhle ženu narazila, tak mi bylo příšerně.

A pak jsem se zastavila a sama sebe se zeptala: opravdu bych chtěla mít život jako ona? A nebo jí ho závidím, protože mám prostě pocit, že bych se takhle ohledně výchovy *měla* cítit i já? Odpověď byla: když mám jen tak sedět doma a vychovávat děti, tak je mi hrozně. Mám spoustu plánů a velikých snů a ty jsou mojí opravdovou vášní. Přitom ale svého syna miluji. Miluji ho víc než cokoli jiného na světě, ale ta představa, že jsem jediná, kdo je s ním doma a vychovává ho, zatímco můj muž chodí do práce, je pro mě stejná jako kdyby mě někdo dal do vězení.

A proto pro mě projevovat mou božskou ženskou energii neznamená zůstat doma a vychovávat děti, zatímco můj muž pracuje, přestože pro mou sousedku to právě přesně takhle být může. To ale neznamená, že jsem kvůli tomu, jak vychovávám své dítě, o něco méně matkou než ona. Jsem jen prostě jiným druhem matky. Svou božskou ženskou podstatu zkrátka projevuji v mateřství jinak než má sousedka.

Takže být mámou na plný úvazek je pro mě jako za trest, zatímco zase třeba ke zděšení většiny ortopedů naprosto zbožňuju vysoké podpatky. Příjdu si v nich elegantní a myslím, že dobře podtrhují mojí ženskost. Tudíž nosím boty na podpatku.

Zjistíte tedy, že zde jsou určité aspekty ženské energie, s nimiž naprosto souzníte, stejně jako ty, které vám nic neříkají. Já jsem např. úplně smířená se svou ženskou smyslností, protože to je oblast, kterou jsem si už zcela uzdravila. Proto z mých videí a ze mě obecně taky někdo může cítit intenzivní sexuální energii. Co ale vyřešené jako žena nemám, je mateřství. A to je také

oblast, kterou musím uzdravit, abych mohla své ženské podstatě dát plný průchod.

5) Napojte se na svou inuici, což znamená, poslouchajte své emoce.

Ženy, které se odvolávají jen na logiku, žijí hluboce v rozporu se svou ženskou energií. Ta je totiž energií přijímací. To znamená, že okolo sebe nestaví žádné bariéry. Naopak, je to stav hluboké otevřenosti a to i vůči všemu, co je za úrovní fyzické dimenze. Je to také otevřenost a vnímavost vůči druhým lidem.

Takže otázka, kterou si chcete položit je, “Neodháním od sebe druhé?” Pokud zjistíte že ano, že si vůči nim buduje ochranný štít, stahujete se, utíkáte... Potom nejednáte z pozice své vnitřní ženy.

6) Pěstujte v sobě otevřenost, lásku, soucit a něhu vůči ostatním i vůči sobě sama.

Ráda bych zdůraznila právě ten fakt, že všechny tyto věci je třeba aplikovat nejen na druhé, ale i na sebe sama. Protože v naší dnešní společnosti na sebe klademe takový tlak, že už nám potom na tyto věci nezbyvá čas. Až z toho máme nakonec rakovinu prsu a nebo z toho umíráme. Naše choulostivá tělesná biochemie zkrátka nedokáže držet krok s tím, co jí to provádíme.

Duchovní cvičení vám vždy pomůžou napojit se na své niterně ženské kvality. A pokud se teď díváte, potom už jste s tímto procesem začaly. Budu po

vás chtít, alyte si každý týden vybraly 3 změny, které vám tyto ženské znaky a kvality pomohou projevit.

Tak např. zavažte se, že jednou týdně zavoláte své kamarádce pouze s tím záměrem, že jí budete naslouchat. Opravdu naslouchat. Bez jakéhokoli odsuzování, zkrátka jen z čistého přátelského soucitu a porozumění. Nebo si můžete napsat afirmace, nosit je v kabelce a rozdávat je náhodným lidem nebo je dávat autům za stěrač, takže když pak někdo přijde, tak tu afirmaci uvidí a dostane tak od Vesmíru jistou zprávu. To je ideální způsob, jak projevit božskou ženskou energii.

Nebo se zavažte, že každý den uděláte něco hezkého sama pro sebe. Jednu jedinou věc jen pro vás. Dojděte si třeba na pedikúru. Konečně si kupte to, co už tak dlouho chcete. Jděte si lehnout, místo abyste dokončovala ten projekt. Je důležité, abyste věděla, že si můžete důvěřovat v tom, že víte, co je pro vás dobré. Protože vy víte, co musíte udělat proto, abyste projevila svou ženskou podstatu. Ona vám totiž už dlouho bouchá na dveře a vy přece víte, že tam někde je...

7) Dělejte si meditace, které jsou speciálně zaměřené na napojení se na ženskou energii.

Neexistují tady žádné “dobré” nebo “špatné” způsoby jak na to, můžete si i vymyslet svou vlastní. Ale na internetu jsou stovky vedených meditací, které jsou velmi efektivní a spousta lidí má ohledně napojení se na ženskou podstatu skvělé nápady.

Pokud si na YouTube zadáte “Divine Feminine Meditation”, zaplaví vás nejrůznější videa, která můžete zkusit (pozn. v AJ). Navrhuji vám, ať vyzkoušíte jakékoli a nebo klidně všechny! To nejhorší, co se může stát je, že najdete něco, co bude fungovat.

Zaměřte se na všechny aspekty ženství, k nimž pocítujete nějaký vzdor na duchovní, mentální, fyzické nebo společenské úrovni. Vzdozem mám na mysli energii, která stojí za negativní emoci. Pocítujete vzdor/odpor, tedy negativní emoci vůči svému cyklu? Vůči přirozenému porodu? Vůči tomu být něčí manželkou? Vůči svým prsům? Pocítujete vzdor/odpor vůči nošení šatů? Vůči nošení nebo nenošení make-upu? Vůči otevřenosti k druhým?

Pokud pocítujete rezistenci vůči jakékoli oblasti života, kterou si spojujete se ženstvím, potom v sobě máte nějaký blok ohledně své božské ženské energie. Pokuste se najít své bytostné přesvědčení, z něhož ten vzdor vychází a nechte ho odejít. Nic neumožní vaší ženské energii zazářit tolik, jako když uvolníte svůj odpor vůči věcem, které si s ženstvím spojujete.

Tak např. nemusíte přece nosit šaty proto, abyste vyjádřila svoji ženskost. Ale pokud vám nošení šatů z nějakého důvodu vadí, potom v sobě svou ženskost potlačujete. K tomu, abyste jí mohla uvolnit, tedy musíte být otevřená uzdravení všeho, co si s touto energií spojujete.

Svou božskou ženskou stránku nepotřebujete nijak pěstovat, protože pokud jste se do tohoto života narodila jako žena, potom už je vaší podstatou. Jsou zde i výjimky, ale většina z nás sem přišla s úmyslem ztělesnit ženskou energii.

Důvodem, proč si myslím, že je důležité, abyste věděla, že v sobě nemusíte tuto energii pěstovat, je, že tady nejde o žádný extra složitý proces. Není to tak, že musíte nejprve odstranit všechno, co vám stojí v cestě a potom zapracovat na tom, abyste se stala ženou.

Funguje to takhle: jelikož božská ženaká energie je vaší podstatou, tak je ve vás stále přítomná jako světlo za oknem. To samé platí i pro vaši sebehodnotu. Jediné co musíte udělat, je zamést si před sebou sama, aby to světlo mohlo začít konečně zářit skrz. Je jen potřeba zbavit se myšlenek a chování, které brání vaší ženské energii ve vyjádření, v proudění skrz. Jediné, co jí totiž brání v průchodu do fyzické dimenze prostřednictvím vašich myšlenek, slov a činů... jsou právě vaše myšlenky, slova a činy, které jdou *proti* ní!

Jinými slovy, pokud začnete opouštět vše, co zahaluje pravou podstatu toho, kdo opravdu jste, vaše božská ženaká energie začne zářit skrz. To nejlepší na procesu znovu objevování své ženské stránky můžete podle mě ještě umocnit knihou, kterou tento měsíc sama čtu.

Jmenuje se Woman Code a napsala ji Alisa Vittiová (pozn. český překlad zatím není). To je ona, kdybyste si jí chtěly koupit. Je to vážně skvělá kniha a já jsem z ní nadšená. A přestože ne úplně se vším souhlasím, jsem většinou naprosto unešená. Vůbec jsem si nebyla vědoma, jak moc sama vzdoruji své vlastní ženskosti. Vlastně jsem si dlouho myslela, jak jsem taky řekla v minulém videu, že existují věci spojené s ženstvím, které jsou tak trochu přes čáru. A tato kniha mi v mnohém změnila názor. Což už je tedy vážně co říct.

Takže všem ženám doporučuji, abyste si ji přečetly. Pomůže vám v dnešní složité společnosti pochopit, co to znamená být ženou. Pomůže vám být zdravější. A jen jako intuitivní léčitelka vám můžu říct, že je strašně důležité uvědomit si, že jedním z hlavních důvodů proč trpíme, je to, že naše citlivá biochemie, naše hormony jsou absolutně mimo rovnováhu.

Většina žen, které znám má hormonální problémy. Je to problém, který se šíří. A tahle kniha vám opravdu pomůže s tím, jak žít, jak si uspořádat život tak, aby vaše hormony *zůstaly* v rovnováze bez pouhého maskování symptomů.

Přiznejme si to. Popírání toho, kým v tomto životě jsme, je vyčerpávající. Proto si myslím, že je načase s tím přestat a začít naši vnitřní ženskou energii projevovat.

Já jsem na to připravená. Mějte se krásně.